



令和6年5月6日発行

ふる里からの

「ふる里だより」 5月号

今年の指針
“陽光”



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索 :

デイサービスセンターふる里



『小学校時代の5月の思い出 “早岐茶市(はいきちゃいち)”』

幼少の頃 5月の連休は、とても楽しみでした。4月に学校が始まって、歓迎遠足が終われば大型連休。当時は、29日の天皇誕生日、3日の憲法記念日、そして5日の子供の日だけのお休みでしたが、ワクワクした気持ちで過ごしたことを思い出します。4月29日の当時の天皇誕生日がお休みでその日が木曜日だったら、30日が金曜日、5月1日土曜日、2日が日曜日、3日が祝日、4日の一日だけ学校に行けば5日がお休み、6日、7日と我慢して学校に行ったら8日が土曜日で9日が日曜日、何とも言えないくらい喜びいっぱいの週間でした。親が、旅行に連れて行くわけでもなく、親戚が来るわけでもない。近所の友達や先輩たちとの他愛もない遊び。草野球、釣り、かくれんぼ、鬼ごっこ、野山の探検などなど。今思い出すと、雨の日もあったのですが、晴れている日ばかりが思い出せます。最近になって、週休二日制での土曜日のお休み、5月4日のみどりの日のお休みが増えて連休がずらりと並ぶようにされていますが、当時のゴールデンウィークの在り方も良かったような気がします。

5月の佐世保の行事で最高の楽しみだったのが何といても“早岐茶市(はいきちゃいち)”早岐茶市の歴史は古く、400年前に自然発生的に市が発生し、物々交換が始まったとされています。山の幸である東彼杵町や嬉野の茶は室町時代に栽培が始まり、早岐はじめ長崎県北部各地の漁村で重宝されました。また、早岐は肥前国風土記にワカメの産地と記述されたといわれており、ワカメのみならず各地から魚介類の乾物が集まりました。これらを物々交換で入手することがルーツといわれています。「九州の茶の相場は早岐で決まる」「茶市の風に吹かれれば風邪をひかない」などといわれていました。5月の7・8・9のつく日にちの合計九日間開催されます。6月の7・8・9日を梅市と言いますが、その6月の市までを“茶市”と呼んでいます。今年、令和6年の6月の梅市は開催されません。



早岐茶市には私の思い出がたくさんあります。何といても我が家窯元の焼き物の展示販売で店を構えていましたので、学校が終わってから毎日バスで茶市会場に行っていました。ばあちゃんが売り子で焼き物を売ったり、ワカメや干し芋、干し大根など海の幸や山の幸との物々交換をするのです。私はもっぱら茶市見学、そこには、サーカス小屋や、見世物小屋がありその見物。くじ付きお菓子の店、アイスクャンデー屋さん懐かしいです。その他にも思い出の食べ物もあり、早岐茶市名物のお菓子「けえらん」は、抜群に美味しかったです。しかし、今は茶市でも見なくなりました。寂しい気がします。他にも“ちらし寿司”と“ところてん”等々。今年はちょっと尋ねてみたくなりました。



センター長 森 隆 敏

4月行事

ふる里 お花見

4月行事は桜の花を満喫し春を感じながら、みんなで楽しくドライブをしよう。と、「お花見ルン Rundライブ」を行いました。今年は気温が低い日が続いた事で予想していたよりも桜の開花が遅く、本来であれば3月末に行く予定でしたが1週間遅らせて4月初めに実施しました。毎年花見は開花状況が予想できずドキドキしながら計画を立てています。今年は満開の桜を皆さんに見せてあげたいという思いで、テレビのニュースなどでこまめに開花状況を確認したり、実際に咲いているのかを見に行くなどしました。初日は武雄の“庭木ダム”に行きました。天気はあいにくの雨と霧が出ており、無事に桜を見ることが出来るのかとハラハラしましたが、“庭木ダム”に着くと霧も晴れ、見物客も少なくゆっくりと桜を見物することが出来ました。二日目は大村市内の桜を見に行きました。“富松神社”や“護国神社”、“城南高校”、そしてメインの“大村公園”と沢山の名所を巡り満開の桜を堪能することが出来ました。三日目は諫早市の“のぞみ公園”に行きました。道中高速道路を通過して行きながらも、ところどころに桜が咲いていて皆さん右左へと顔を動かして見ていらっしゃいました。公園に着くと大村湾を一望できる景色と鮮やかに咲いた桜は抜群でした、停車すると車から降りようとする方もいらっしゃる程、まさに吸い込まれるようでした。公園を後にして、大草の方へドライブ、途中にも大きな桜がまるで桜で出来たトンネルを通過しているような桜並木もありました。大変きれいな光景でした。ふる里に戻る帰り道では桜見物の話をされる方が多く「綺麗だったね」とか「もっと見たかったな」ととても楽しんでいらっしゃいました。桜の美しさをしっかり臉に焼き付ける今年の行事でした。

1日目

『庭木ダム』



2日目

『大村公園』



3日目

『のぞみ公園』



お花見の始まりと終わりは歌で♪

今年の「ルンルンお花見ドライブ」の出発前と帰ってからのおやつ時は、センター長のギター演奏で、皆さんと一緒に歌を歌いました。出発前には音楽に合わせて歌で、その日のお花見のコースを紹介され、皆さんワクワクした表情で手拍子をしながら聞いていらっしゃいました。何と音楽と歌詞もセンター長のオリジナルです。歌が終わりセンター長の「ふる里ルンルンお花見ドライブ始まり始まり〜」の言葉と同時に大きな拍手が沸き上がりました。お花見から帰ってからはお楽しみのおやつ。テーブルには桜柄のテーブルクロスを敷いたり、桜の花を飾ったりしました。まるでお花見会場でおやつを食べている気分になりました。今年のおやつはイチゴをメインとしたプリンやクリーム大福など、可愛いらしいメニューでした。おやつが終わると、センター長のギターの演奏に合わせて春の歌を皆さんと一緒に歌いました。担当の職員も桜の衣装に着替え踊りました。皆さんよく声が出ており、楽しく大合唱となりました。

ランチで春を満喫

今回の行事食は花見が一週間延期したため、予定していた3月末(3月26日～3月28日)に召し上がって頂きました。“山菜おこわ”や“春の炊き込みごはん”“鶏ごぼうおこわ”など主食は春をイメージしたものとなり、副菜には菜の花や鯖、春野菜などをふんだんに使い見た目も色鮮やかで皆さん買い満足でした。

行事担当 三重 亜津沙、明時 菜穂子

春を感じるランチ



山菜おこわ



春の炊き込みごはん



鶏ごぼうおこわ



ホイップクリーム大福



ミルクorカスタード饅頭



ホイップクリーム苺プリン

お花見ドライブ写真集 初目



お花見ドライブ写真集 二日目



お花見ドライブ写真集 三日目



5月訪問ボランティア

4月は三組のグループがふる里を訪問されました。一組目は『マ-ラプラ』様です。華やかな衣装で音楽に合わせてのフラダンスの披露は、踊りを見ている利用者様も皆さんうっとりとしていらっしゃいました。途中ステージから降りて来られ、一緒にダンスを踊りととても楽しい時間になりました。



二組目は『めぐみ会』様です。『めぐみ会』様は着物姿で扇子を使つての日本舞踊。こちらは日本文化を感じられる踊りで、時には滑らかに、時には力強く、曲に合わせて踊り方を変えていらっしゃいました。最後には職員や利用者様も参加して“花笠音頭”を一緒に踊りました。



そして三組目は『ソラかふえ』様です。ギターやカホン、ウィンドチャイムや沖縄三線などいろいろな楽器を使って音楽を演奏されました。曲の間のトークは、楽しくそして面白く気持ちよい音楽を聴くことが出来ました。沖縄三線の演奏では沖縄の民謡を演奏され一緒に「イーヤーサーサー」と掛け声をしたり、沖縄の挨拶を教えて下さったりされました。とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。『ソラかふえ』様は琴平岳で営業されていますので、お休みの日に立ち寄ってみようと思っています。皆さんもどうぞ。



在宅介護支援センター ふる里

【在宅介護支援センターふる里】とは…

社会福祉法人として設立され運営している事業です。地域の身近な総合相談窓口として、福祉専門のソーシャルワーカーが安心生活のため様々な相談に応じます。また、地域の老人会や趣味サークルを中心とした団体等に介護予防教室、健康体操、レクリエーションの指導を行い、生活の安心と喜び、地域の活力が生み出されるように取り組んでおります。相談に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。

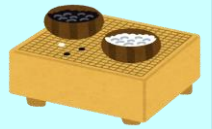
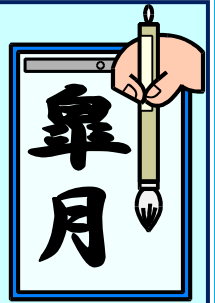
お気軽に皆さまの地域の身近なパートナーとしてご活用下さい。



五月の行事予定

◆ふる里 5月行事 『粉モーン☆クッキング』 5月14日(火)・15日(水)・16日(木)

- ◆生け花教室～齊藤マサミ先生～ 9日(木)・24日(金)
- ◆書道教室～中村朱実先生～ 2日(木)・27日(月)
- ◆おはなしの部屋～鐘ヶ江先生他～ 20日(月)
※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。
- ◆押し花教室～中村壽美子先生～ 28日(火)
- ◆麻雀・将棋・囲碁… 毎週水曜日午後
(1日、8日、22日、29日予定)
- ◆訪問ボランティア～ヒロバンド様～ 17日(金)



～4月の趣味活動の作品～



書道教室



押し花教室



生け花教室

入学式が終わりぴかぴかのランドセルや制服を身に着けて、楽しそうに登校する一年生の皆さん、新しいスーツと革靴で出勤する社会人の皆さんの姿を目にする機会が増えて着ました。ふる里にも新しく職員が増え、業務をがんばっています。気温も暖かくなってきました。ふる里の中庭にパンジーなどの花が咲き、心む朝を迎えています。5月は「ちまき」作りや「ヒロバンド」の訪問ボランティアの方を予定しています。春は暖かくもあり、肌寒くもあり、気温の変化などに気を付けて、元気に、そして笑顔でふる里にお越し下さる事を願っております。

編集後記：田口 真一